



## Vital- Entschlackungswoche

mit dem Thema:

*„Glücksmomente für mich“*

Verwöhnen Sie ihren Körper mit einem sanften Entschlackungsprogramm und nutzen Sie die Chance Gewicht zu reduzieren, Ihr Immunsystem zu stärken und vieles in Zukunft anders zu machen!

Ordination Dr. Connert, 5203 Köstendorf:

- Beginn: 23. Feb. 2012, 20.00 Uhr  
Weitere Treffen: 26., 28. 2. und 1. 3.
- Beginn: 25. März 2012, 20.00 Uhr  
Weitere Treffen: 28., 30. 3. und 1. 4.

Vöcklatal 25, 4890 Weißenkirchen:

- Beginn: 15. März 2012, 20.00 Uhr  
Weitere Treffen: 18., 20., 22. März

Seminarkosten: € 140,-



Bewusst Ernähren – Gesund Kochen

## Getreideküche leicht gemacht

Der gesundheitliche Wert von Hirse, Quinoa und anderen Getreidesorten in Theorie und Praxis.  
Wie verwende ich sie in der Küchenpraxis,  
einfache Rezepte zum Nachkochen.

Fr, 9. März 19 Uhr oder

Sa, 10. März 15 Uhr

Sunnhof Oberhofen

Preis: € 38,- (Materialkosten inkl.)

*„Tu deinem Leib etwas Gutes,  
damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“*

(Teresa v. Avila)



## Termine - FRÜHJAHR 2012

### Seminar „Frühjahrsputz“ für Körper, Geist und Seele

ZEIT für kreatives Tanzen und Entspannen

ZEIT um mehr zu erfahren:

Sanfte Körperentschlackung - mehr Energie für meinen Körper

**28. April** 17 - 21 Uhr Sunnhof Oberhofen

Preis: € 48,-

## RINGANA Infoabende

Worauf sollten Sie beim Kauf von Kosmetikprodukten achten?  
FRISCHE Hautpflege - die Natur liefert alle Zutaten

**Do, 2. Feb.**

**Fr, 20. April**

**Fr, 2. März**

**Fr, 11. Mai**

20 Uhr, Sunnhof Oberhofen

Eintritt frei!

Nähere Infos, weitere Termine bzw. Veranstaltungsorte  
und Anmeldung:

*Gesundheits*  *Impulse*

**Maria Theresia Kaiser**

**Ernährungsberaterin,**

**Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin**

Vöcklatal 25, 4890 Weißenkirchen

Tel.: 0664 - 3948923

E-Mail: [info@gesundheitsimpulse.at](mailto:info@gesundheitsimpulse.at)

[www.gesundheitsimpulse.at](http://www.gesundheitsimpulse.at)